



北海道 五穀フレーク

(プレーン・シュガー)

北海道の実りだけで作った
サクッと香ばしい五穀フレークです



北海道五穀フレーク(プレーンタイプ)
標準小売価格：¥350 / ¥368 (税込)
内容量：180g
販売者：(株)リリーコーポレーション



北海道五穀フレーク(シュガータイプ)
標準小売価格：¥350 / ¥368 (税込)
内容量：200g
販売者：(株)リリーコーポレーション

1 オール北海道原料で作りました



5種類のフレーク&砂糖まで
Made in Hokkaido です!

北海道で実った5種の穀物「玄米」・「大麦」・
「小麦」・「オーツ麦」・「大豆」を、フレークに
仕上げました。また、シュガータイプにも、北
海道のてん菜糖を使用しています。All 北海道
産原料 100%使用のシリアルです。



北海道産てん菜糖使用
(シュガータイプ)

てん菜は北海道特産の、砂糖の原料になる植
物です。外見はカブに似ています。根の部分に
蓄えられている糖分を取り出して、砂糖を作
ります。

Q

北海道産原料を使用
したシリアルを購入
したいと思いた
いますか？



A

7割以上の人
が「購入してみたい」
と回答!!

Webアンケート「聞かせてダイレクト」より

国産原料を使用したシリアルに対して、生活
者が興味・関心を高くもっていることが分
かります。

2 5種の原料そのままいかしました

手を加えず、北海道産の5種類の原料を、一粒一粒、粒のまま
そのまんま!! フレークにし、素材そのものを活かしました。

玄米		人気の北海道産米の活用、もちっと食感 / ビタミン B6
小麦		つぶつぶ食感 / カリウム・マグネシウム・リン等のミネラル摂取、食物繊維
大麦		香ばしい香り、サクサク感、食物繊維
オーツ麦		大豆に次ぐ良質なタンパク質、カルシウム・鉄分豊富
大豆		大豆の香り、良質なタンパク、豊富なミネラル・ビタミン(E・K・葉酸)、食物繊維

北海道五穀フレークのできるまで



添加物
一切なし

食物繊維、鉄等、添加物を一切使用していません。
自然なままのやさしい味をお楽しみ下さい。

3 五穀から食物繊維・鉄分を補えます

一日に必要な
食物繊維 21.0g

しかしながら...

日本人の
平均摂取量 14.2g!!

北海道五穀フレークを食べる
ことで不足分の
**約60%を補うことが
できます。**

	ご飯一膳 (130g)	食パン1枚 (6枚切60g)	五穀フレーク (50g)
エネルギー (kcal)	218kcal	158kcal	188kcal
食物繊維 (g)	0.39g	1.38g	4.1g
鉄 (mg)	0.13mg	0.36mg	1.1mg