

2023年11月20日

三菱食品株式会社

ペアレンツコーチング社内導入第1号企業として認定

～有資格社員が子育てのコミュニケーション能力向上をサポート～

三菱食品株式会社(本社：東京都文京区、代表取締役社長：京谷 裕、以下「三菱食品」)は、NPO 法人トラストコーチング(所在地：東京都渋谷区、代表：馬場 啓介、以下「トラストコーチング」)が展開する子どもとのコミュニケーション能力を高めるコーチングプログラム「ペアレンツコーチング」を社内で開催している第1号企業として認定されました。

ペアレンツコーチングとはトラストコーチングが提供している「マザーズコーチングスクール」をベースに、2018年に対象を子育てに関わる方全般に拡大させた、子どもの将来のコミュニケーション能力を高めるために、大人が学ぶコミュニケーション講座です。「ペアレンツコーチング認定企業制度」は、本年度からサービス展開を開始しています。マザーズコーチングを含めて受講者数は延べ3万人を超え、多数の企業や幼稚園、小学校をはじめとした教育機関で実施が拡大しています。



(参考)「育業を学ぶ」マザーズコーチングスクール <https://motherscoachingschool.com/>

日本国内で女性活躍が進んでいる一方で、少子化も進んでおり、日本の合計特殊出生率は2022年度で1.26と減少傾向が続いています。子育てに対して楽しく、ポジティブなイメージを持つことも少子化への対策として重要な要素のひとつです。ペアレンツコーチングのような子育て支援策が社内に広がれば、子育てに対する関心が高まり、更なる女性活躍や少子化の課題に対する一助になるのではないかと考えています。

本件は、わが社の健康経営における取り組みの一環として活動しております。わが社のパーパスである「食のビジネスを通じて持続可能な社会の実現に貢献する」ことは、役職員の活躍なしでは成し遂げることはできません。その基盤となる役職員を最大の財産と考え、役職員が情熱を持って活躍できる風土づくりを、健康を含む Well-being の観点から支え、活力向上、組織の活性化を目指しています。「明るく・楽しく・元気よく、そして前向きに」をスローガンに役職員一人ひとりが心身共に健康であり、仕事(ワーク)と生活(ライフ)を充実させ、業績や社会的評価の向上につなげてまいります。



(写真)ペアレンツコーチングの開講風景



(写真)認定証の授与風景

【NPO 法人 トラストコーチング概要】

- ① 法人名 : NPO 法人トラストコーチング
- ② 所在地 : 東京都渋谷区恵比寿南 2-19-11
- ③ 代表者 : 馬場 啓介
- ④ 設立年 : 2009 年
- ⑤ 事業内容 : コーチングスクールを通じた人財育成事業
- ⑥ 企業 HP : <https://trustcoaching.jp/>



NPO 法人トラストコーチング（マザーズコーチングスクール運営会社）は、現在「共に輝く未来プロジェクト」の活動の一環である絵本「鏡の中のぼく」を通じて、「こどもの孤独をなくす活動」をしており、図書館・学校・園への絵本寄贈、絵本を活用した授業の導入、講演の実施等を全国で行っております。

▼「共に輝く未来プロジェクト」公式サイト

<https://boceg.hp.peraichi.com/>

▼『鏡の中のぼく』公式 HP

<https://kagaminonakanoboku.com>