

# おいしいをがまんしない “食べたいあなたの糖質オフ”

からだシフト「糖質コントロール」シリーズ（常温）から  
糖質オフ「ふりかけ」2 品を発売！

三菱食品株式会社(東京都文京区)は、発売から9年目を迎える健康ブランド「からだシフト」から、「糖質コントロール」シリーズ(常温)の「ふりかけ」2品を、スーパーマーケット、ドラッグストアをはじめとした全国の店舗で新発売します。

## <かつおふりかけ> かつお節の旨みとしょうゆの風味



「糖質オフごはん大麦入り」  
と一緒に  
お試しください！



## <のりたまごふりかけ> 海苔とたまごの風味



## < 商品特長 >

からだシフト「糖質コントロール」シリーズを購入しているお客様にインタビュー形式で調査※<sup>1</sup>を行い、糖質オフ商品を購入するお客様は、カレーやどんぶりの素のような「ごはんのお供」にも糖質オフを求めるニーズがあることが分かりました。今回、当シリーズでは初となる「ふりかけ」2SKU を発売します。

配合や製造設備設定を調整することでしっかりと食感が残るような糖質オフの顆粒を開発しました。

顆粒と海苔、魚の削り節など他の素材を組み合わせ、バランスの良い風味に仕上げており、ごはんだけでなく様々なアレンジレシピでも美味しく召し上がれます。

※<sup>1</sup> 三菱食品㈱調べ

### ■かつおふりかけ

- ① 「宗田かつお削り節」を使用することで、力強いかつおのコクや旨みを表現
- ② 「かつお風味胡麻」を使用することで、かつおの風味を更にアップ
- ③ 平削り節を使用することで、パリパリ食感を強化
- ④ かつおの旨みとしょうゆのコクが重なり合う味わい

### ■のりたまごふりかけ

- ① 「まぐろ削り節」を使用することで、上品なコクや旨みを表現
- ② 青海苔風味の胡麻を使用することで、海苔の風味を更にアップ
- ③ たまごのほんのり甘い風味と海苔の風味が重なり合う味わい

## < 商品概要 >

■ 発 売 日 :2026 年 2 月 24 日(火)

■ 販 売 エ リ ア :全国

■ ラインアップ:2SKU

| NO | 商品名            | 内容量 | 賞味期間 | 希望小売価格<br>(税抜) | 糖質オフ率※ <sup>2</sup> | 糖質量               |
|----|----------------|-----|------|----------------|---------------------|-------------------|
| ①  | 糖質オフ かつおふりかけ   | 15g | 365  | 140円           | 40%                 | 0.6g<br>(1食3g当たり) |
| ②  | 糖質オフ のりたまごふりかけ | 15g | 365  | 140円           | 50%                 | 0.6g<br>(1食3g当たり) |

※<sup>2</sup>①販売者商品 素材派ふりかけ かつお 比較

②販売者商品 素材派ふりかけ たまご 比較

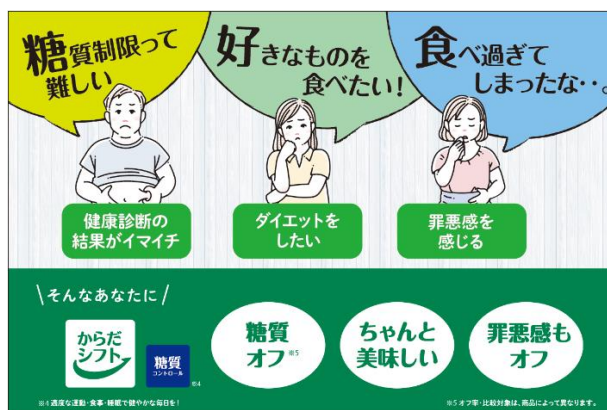
## < からだシフトは、こんな方におすすめです！ >

おいしく、続けられる  
からだシフト

わかっていても続かない、そんなあなたへ  
心とからだにうれしいことを  
バラエティ豊かなおいしさで手軽に応援します

発売から9年目を迎える健康ブランド、からだシフト。実際にからだシフト「糖質コントロール」シリーズを購入しているお客様にインタビュー形式で調査※3を行い、隠れたニーズを掘り起こしました。

※3 三菱食品㈱調べ



- ✓ 「健康診断で糖質制限をと言われたけど、好きなものを食べるのはやめられない、美味しいものが食べたい」
- ✓ 「体型維持やダイエットをしたいけど、美味しいものはどうしてもやめられない」

何か糖質を減らす良い方法はないものかと思案している、そんなあなたに！  
からだシフトなら、糖質オフなのにちゃんとおいしい、手軽だから無理なく続けられます。

## < バリエティ豊かな商品ラインアップ！ >

からだシフト「糖質コントロール」シリーズ(常温)は、ごはんや麺のような主食はもちろん、カレーや丼の具などのおかず、小腹を満たせるスープ類、ドレッシングなど、全 32SKU をご用意しています。



今回の新商品発売により「からだシフト糖質コントロール」シリーズ(常温)は合計 32 品のラインアップになります。

からだシフト HP <https://karadashift.jp/>

からだシフト Instagram @karadashift.jp