

おいしいをがまんしない
“食べたいあなたの糖質オフ”

からだシフト「糖質コントロール」シリーズ（常温）から
「糖質オフ 愛媛県産はだか麦入りブレンド」を発売！

< 商品開発の背景 >

三菱食品株式会社（東京都文京区）は「からだシフト 糖質コントロール」シリーズより、愛媛県産はだか麦を使用した新商品「糖質オフ 愛媛県産はだか麦入りブレンド」を開発しました。愛媛県は 39 年連続ではだか麦収穫量日本一※1を誇る全国有数の産地であり、地域資源を活用した商品として発売します。

本商品は、はだか麦を 50% 配合、白米と玄米もブレンドし、白米※2と比較して糖質 30% オフを実現しました。

※1 JA 全農えひめ調べ（令和 7 年産はだか麦生産量）

※2 日本食品標準成分表（八訂）増補 2023 年 穀類／こめ〔水稻めし〕精白米／うるち米 比較



< 愛媛県庁訪問 >

2026 年 8 月 20 日、当社および有限会社ジェイ・ウィングファーム様が愛媛県庁を訪問し、新商品の発売を報告しました。全国発売を前に商品特長や開発背景について説明し、地域創生につながる取り組みを紹介しました。

< 愛媛県および生産者からのコメント >

試食した菅副知事からは、「かみ応えがあり、甘みが出てくる。日本全国に愛媛県産のおいしさを発信できる良いツールになる」との評価をいただきました。また、原料供給先である有限会社ジェイ・ウィングファーム牧代表取締役からも、「愛媛県産はだか麦を多くの方に味わってもらいたい。」との期待の声が寄せられました。



< 地域創生への取り組み >

当社は 2024 年 6 月に愛媛県と包括連携協定を締結し、県産品の販路拡大や地域産業の活性化に取り組んでいます。本商品は、その取り組みの一環として愛媛県産はだか麦を活用し開発したもので、県産農産物の価値向上、生産者支援、全国への認知拡大に加え、健康価値の提供を実現する商品として位置付けています。

< 商品特徴 >

からだシフト「糖質コントロール」シリーズを購入している生活者にインタビュー形式で調査※3を行い、糖質オフ商品を購入する生活者は、近年、健康志向の高まりや雑穀市場の拡大を背景に、糖質を気にしながらも「ごはんを我慢したくない」というニーズが高まっています。ユーザー調査でも、「ごはんの量を減らしている」「雑穀米とブレンドしている」といった声が多く見られました。

今回発売する「糖質オフ 愛媛県産はだか麦入りブレンド」は、そんなニーズに応えるため、「がまんしない糖質コントロール」をコンセプトに開発しました。

※3 三菱食品(株)調べ

■ 愛媛県産はだか麦について

愛媛県は、はだか麦の主要産地として知られています。はだか麦は大麦の一種で、収穫時に外皮がはがれやすい特徴を持ちます。また、ぷちぷちとした食感が特長で、麦ごはんや味噌などさまざまな食品に活用されています。



写真提供: 有限会社ジェイ・ウィングファーム

< 商品概要 >

- 商 品 名 : 糖質オフ 愛媛県産はだか麦入りブレンド
- 容 量 : 1kg
- 糖 質 オ フ 率 : 30% (日本食品標準成分表(八訂)増補 2023 年 穀類/こめ〔水稲めし〕
精白米/うるち米 比較)
- 賞 味 期 間 : 180 日
- 希望小売価格(税抜) : 2,300 円
- 発 売 日 : 2026 年 8 月 31 日(月)
- 販 売 エ リ ア : 全国

< からだシフトは、こんな方におすすめです！ >

おいしく、続けられる
からだシフト

わかっていても続かない、そんなあなたへ
心とからだにうれしいことを
バリエティ豊かなおいしさで応援します

糖質制限って難しい
好きなものを食べたい！
食べ過ぎてしまったな…

食生活を見直したい
ダイエットをしたい
罪悪感を感じる

そんなあなたに / からだシフト 糖質オフ^{※2}

ちゃんと美味しい 罪悪感もオフ

※1 適度な運動・食事・睡眠で健やかな毎日を！
※2 オフ率・比較対象は、商品によって異なります。

発売から 9 年目を迎える健康ブランド、からだシフト。実際にからだシフト「糖質コントロール」シリーズを購入している生活者にインタビュー形式で調査※4を行い、隠れたニーズを掘り起こしました。

※4 三菱食品㈱調べ

- ✓ 健康のために糖質を意識したいが、ごはんはしっかり食べたい
- ✓ ダイエット中でも無理な食事制限はしたくない
- ✓ おいしく続けられる健康的な主食を探している
- ✓ 食物繊維を手軽に摂りたい

何か糖質を減らす良い方法はないものかと思案している、そんなあなたに！

からだシフトなら、糖質オフなのにちゃんとおいしい、手軽だから無理なく続けられます。

<バラエティ豊かな商品ラインアップ！>

からだシフト「糖質コントロール」シリーズ(常温)は、ごはんや麺のような主食はもちろん、カレーや丼の具などのおかず、小腹を満たせるスープ類、ドレッシングなど、全 33SKU を展開しています。

今回の新商品発売により「からだシフト糖質コントロール」シリーズ(常温)は合計 33 品のラインアップになります。



からだシフト HP <https://karadashift.jp/>

からだシフト Instagram @karadashift.jp