

からだ シフト

おいしく、続けられる からだシフト

わかっていても続かない、そんなあなたへ
心とからだにいいことを
バラエティ豊かなおいしさで
手軽にかなえます

ラインナップ 全55品

糖質
コントロール



加工食品33品／冷凍食品11品

Happiness
腸活
Choukatsu



加工食品6品／菓子5品



Happiness
腸活
Choukatsu

＼ 食生活にプラスオン /

手軽につづける
腸活習慣

食物繊維で「からだ」を、
はびねす乳酸菌®で「こころ」をサポート

理想的な1日あたりの
食物繊維摂取量
24g以上

※桐村医師 推奨量



理想的な1日あたりの
はびねす乳酸菌®摂取量
10億個以上

※森永乳業(株) 推奨量

加工食品



(150g) 280円



(150g) 300円



(104g) 300円



(280g) 500円



(360ml) 600円



(360ml) 600円

菓子



(10個) 250円



(10個) 250円



(60g) 220円



(70g) 350円



(70g) 350円

おいしいをがまんしない/ 食べたいあなたの 糖質オフ



からだシフトの「糖質コントロール」シリーズは、1日あたりの糖質量を、
合計130g以内に抑えることを目標に商品開発しています。



1日の糖質摂取量 合計 **70g~130g**

※一般社団法人食・薬・健康協会 推奨値

加工食品

NEW



(130g) 400円



(140g) 400円



(170g) 350円



(197g) 500円



(150g) 250円



(150g) 250円



(150g) 250円



(150g) 250円



(160g) 230円



(160g) 230円



(150g) 300円



(150g) 300円



(220g) 200円



(220g) 200円



(2kg) 3,000円



(170ml) 280円



(170ml) 280円



(170ml) 280円



(170ml) 280円



(120g) 200円



(170g) 320円



(218g) 320円



(160g) 250円



(160g) 250円



(90g) 300円



(90g) 300円



(200g) 520円



(160g) 380円

パッケージリニューアル



(150g) 230円



(150g×3) 670円



(140g) 330円



(140g) 330円



(140g) 330円

冷凍食品

NEW



(170g) 600円



(187g) 600円



(200g) 400円



(240g) 500円



(195g) 500円



(6個入) 580円



(280g/4個入) 470円



(160g/2個入) 300円

パッケージリニューアル



(540g/3食入) 500円



(282g) 330円



(200g) 330円

商品詳細はこちら

からだシフト
ブランドサイト
<https://karadashift.jp>



SNS公式
アカウント

