

# からだシフト

## おいしく、続けられる からだシフト

わかっていても続かない、そんなあなたへ  
心とからだにうれしいことを  
バラエティ豊かなおいしさで応援します

### ラインアップ 全53品



糖質  
コントロール

加工食品32品／冷凍食品13品



Happiness  
腸活  
Choukatsu

加工食品5品／菓子3品

からだシフト

Happiness  
腸活  
Choukatsu

＼食生活にプラスオン／  
手軽につづける  
腸活習慣

食物繊維で「からだ」を、  
はびねす乳酸菌®で「こころ」をサポート

理想的な1日あたりの  
食物繊維摂取量

24g以上

※桐村医師 推奨量



理想的な1日あたりの  
はびねす乳酸菌®摂取量

10億個以上

※森永乳業(株) 推奨量

加工食品



(360ml) 600円



(360ml) 600円



(280g) 500円



(150g) 300円



(104g) 300円

菓子



(70g) 350円



(70g) 350円



(10個) 250円

表示価格(税抜)は全て26年4月時点の情報です。商品画像は変更になる場合があります。

＼商品詳細はこちら／

からだシフト  
ブランドサイト

<https://karadashift.jp>



SNS公式  
アカウント



おいしいをがまんしない/  
食べたいあなたの  
**糖質オフ**



からだシフトの「糖質コントロール」シリーズは、1日あたりの糖質量を、  
合計130g以内に抑えることを目標に商品開発しています。



※一般社団法人食・楽・健康協会 推奨値

加工食品

NEW



(15g) 140円



(15g) 140円

パッケージリニューアル



(150g) 250円



(150g) 250円



(150g) 250円



(150g) 250円



(140g) 330円



(140g) 330円



(140g) 330円



(150g) 300円



(150g×3) 870円



(130g) 400円



(140g) 400円



(170g) 350円



(197g) 500円



(150g) 300円



(150g) 300円



(220g) 200円



(220g) 200円



(2kg) 4,500円



(170ml) 280円



(170ml) 280円



(170ml) 280円



(170ml) 280円



(120g) 200円



(170g) 320円



(218g) 320円



(160g) 250円



(160g) 250円



(90g) 300円



(200g) 520円



(160g) 380円

冷凍食品

NEW



(2個入/70g×2) 380円



(2個入/50g×2) 380円



(170g) 600円



(187g) 600円



(540g/3食入) 500円



(282g) 330円



(200g) 330円



(200g) 400円



(240g) 500円



(195g) 500円



(6個入) 580円



(280g/4個入) 470円



(160g/2個入) 300円