# からだシフト

## おいしく、続けられる
## からだシフト

わかっていても続かない、そんなあなたへ
心とからだにうれしいことを
バラエティ豊かなおいしさで応援します

### ラインアップ 全52品

**糖質コントロール**

加工食品33品／冷凍食品11品

Happiness 腸活 Choukatsu

加工食品5品／菓子3品

2026AW 2

からだシフト

Happiness 腸活 Choukatsu

＼食生活にプラスオン／
## 手軽につづける
# 腸活習慣

食物繊維で「からだ」を、
はぴねす乳酸菌®で「こころ」をサポート

理想的な1日あたりの
食物繊維摂取量
**24g以上**
※Happiness腸活シリーズアドバイザー
桐村医師　成人の食物繊維推奨量

1日あたりの

理想的な1日あたりの
はぴねす乳酸菌®摂取量
**10億個以上**
※森永乳業(株)　推奨量

### 加工食品

(360ml) 600円

(360ml) 600円

(280g)550円

(150g) 320円

(104g) 340円

### 菓子

(70g)400円

(70g)400円

(10個) 250円

表示価格(税抜)は全て26年11月時点の情報です。商品画像は変更になる場合があります。

＼商品詳細はこちら／

からだシフト
ブランドサイト
https://karadashift.jp

SNS公式
アカウント

からだシフト

＼おいしいをがまんしない／

# 食べたいあなたの 糖質オフ

からだシフトの「糖質コントロール」シリーズは、1日あたりの糖質量を、合計130g以内に抑えることを目標に商品開発しています。

朝食 20~40g ＋ 昼食 20~40g ＋ 夕食 20~40g ＋ おやつ 10g

＝

1日の糖質摂取量 合計 70g~130g

※一般社団法人食・楽・健康協会 推奨値

各アイテムの青いアイコン内の数値は、1食当たりの糖質量を示しています。

## 加工食品

NEW

(160g) 300円

(15g) 140円

(15g) 140円

(150g) 260円

(150g) 260円

(150g) 260円

(150g) 260円

(140g) 330円

(140g) 330円

(140g) 330円

(1kg) 2,300円

(150g) 300円

(150g×3) 870円

(220g)220円

(220g)220円

(150g)320円

(150g)320円

(130g) 400円

(140g) 400円

(170g)400円

(197g) 560円

(170ml) 300円

(170ml)300円

(170ml) 300円

(170ml) 300円

(120g) 220円

(170g) 320円

(218g) 320円

(160g) 250円

(160g) 250円

(90g) 300円

(200g) 520円

(160g) 380円

## 冷凍食品

(2個入) 380円

(170g) 600円

(187g) 600円

(540g／3食入) 500円

(282g) 330円

(200g) 380円

(2個入) 380円

(200g) 430円

(195g) 500円

(280g／4個入) 550円

(160g／2個入) 320円

表示価格(税抜)は全て26年11月時点の情報です。商品画像は変更になる場合があります。